

BLEFAROPLASTIE

INFORMATIEFOLDER HEELKUNDIGE CORRECTIE VAN DE OOGLEDEN

OOG

KLINIEK



BRASSCHAAT

Wat is een blefaroplastie?

Veroudering van de huid ter hoogte van de oogleden treedt in vanaf ongeveer 40 jaar. De elasticiteit neemt af en de huid begint te zakken. In dit geval spreekt men van dermatochalasis. Roken, veelvuldige blootstelling aan de zon en vermoeidheid doet de huidveroudering toenemen. Vaak speelt een erfelijke factor ook mee een rol.

Bij een blefaroplastie wordt het teveel aan huid, onderliggend spierweefsel en eventueel uitpuilend vetweefsel weggenomen. De positie van de wenkbrauwen wordt door deze ingreep niet gewijzigd. De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving en duurt ongeveer 1 uur.

Preoperatieve voorbereiding

Vorbereidingen thuis

- Positioneer het hoofdeinde van uw bed hoger en voorzie een coldpack of ijsblokjes in de diepvries.

- Doe gemakkelijke kledij aan die niet te warm is.
- Breng geen make up aan de dag van de ingreep

Medicatie

- Neem tot minstens 7 dagen vóór de ingreep geen aspirinederivaten meer (dus geen Aspirine[®], Asa[®], Asaflow[®], Cardioaspirine, Aspegic[®], Perdolan Compositum[®], Sedergine[®]...). Deze verdunnen het bloed en maken zo de ingreep moeilijker uitvoerbaar.
- U mag nog wel een pijnstillers op basis van Paracetamol nemen (bv. Dafalgan[®], Panadol[®], Perdolan[®],...)
- Meld vooraf dat u chronische bloedverdunners neemt (bv. Asaflow[®], Marevan[®], Marcoumar[®], Lixiana, Sintrom[®],...) zodat we in samenspraak met uw huisarts deze medicatie tijdelijk kunnen onderbreken. Deze medicatie zal eventueel door andere medicatie onder de vorm van onderhuidse inspuitingen vervangen worden.
- Indien u allergisch bent voor bepaalde medicatie, meld dit dan.
- Indien u heel angstig bent voor de ingreep, mag u vooraf een kalmerend middel nemen of meebrengen. Gelieve dit even met uw huisarts te

overleggen voor de ingreep. Uw huisarts kan de nodige medicatie voorschrijven.

- U mag de rest van uw algemene medicatie innemen volgens het gewone schema.

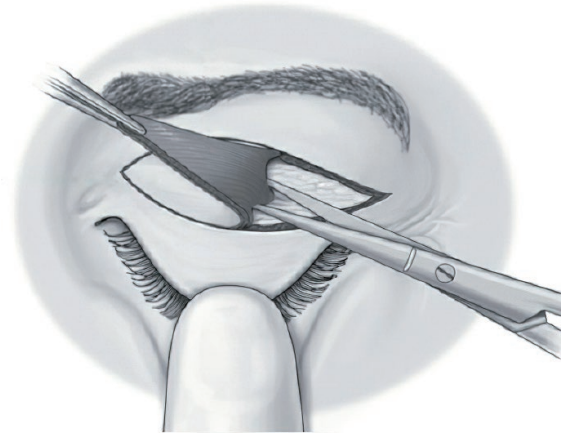
Verdoving

De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving. U mag gerust vooraf een lichte maaltijd nuttigen.

Operatie

Vóór de start van de operatie, zal de arts het weg te nemen huidoverschot aftekenen met een chirurgische stift. Dit gebeurt in zittende houding en vóór het injecteren van de verdoving om een zo natuurlijk mogelijk resultaat te verkrijgen.

De huid rond de oogleden wordt ontsmet en er wordt een steriele doek gekleefd. Via enkele prikjes worden de huid en de onderliggende lagen verdoofd. Deze prikjes zijn pijnlijk maar dit gevoel ebt snel weg. Het vervolg van de operatie is pijnloos.





De overtollige huid, onderliggend spierweefsel en eventueel uitpuilend vetweefsel worden verwijderd. Nadien wordt het bloeden gestelpt. Hierbij kan u soms wat warmte voelen. De huid wordt gesloten met niet-resorbeerbare draad die op uw opvolgcontrole verwijderd wordt.

Het snedevlak wordt bepaald door de ooglidplooi. Om alle overtollige huid weg te nemen, moet de insnede doorlopen tot naast het oog en verloopt daar verder in een 'kraaienpootje'. Op deze manier valt het litteken na de genezing bijna niet op.

Nazorg

Onmiddellijk na de ingreep mag u geen wagen besturen, zorg ervoor dat iemand u begeleidt of komt ophalen.

Soms kunnen nog enkele druppels bloed of wondvocht uit de wonde komen tot 2 dagen na de operatie. Dit is volkomen normaal.

Coldpack

- Na de ingreep kunt u even uitrusten met een coldpack op uw oogleden. Deze krijgt u na de ingreep mee naar huis.
- Thuis legt u de gebruikte coldpacks terug in de diepvries om opnieuw af te koelen. U kunt ze tussentijds vervangen door eigen coldpacks.
- Breng steeds een dun doekje tussen de coldpack en uw huid aan.
- Het is volledig normaal dat er bloed aan het doekje blijft kleven.

Pijn

- Als uw oogleden pijnlijk aanvoelen, mag u een pijnstillertje nemen op basis van Paracetamol bv. Dafalgan[®], Paracetamol[®], Panadol[®], Zorg ervoor dat de pijnstillertje geen acetylsalicylzuur bevat.
- Vermijd hoesten, snuiten, persen en vooroverbuigen om bloedingen te voorkomen. Merkt u toch een toenemende blauwe zwelling, druk dan stevig met de coldpack gedurende een drietal minuten om de onderhuidse bloeding te stoppen.
- Ervaart u toenemende ernstige pijn, extreme zwelling of wazig zicht, neem dan contact op met de Oogkliniek Brasschaat of uw huisarts.

Verder verloop

- Slaap gedurende 1 week met uw hoofd wat hoger; gebruik een extra kussen en/of zet het hoofdeinde van het bed hoger.
- Uw oogleden zijn de eerste dagen gezwollen. Door de onvermijdelijke bloeduitstorting kunnen ze ook blauw verkleuren. Met een zonnebril valt

dat minder op.

- Indien uw ogen wat droog aanvoelen (krassen, zanderig gevoel) mag u vóór het slapen gaan wat Vidisic[®] ooggel in uw ogen druppelen (vrij verkrijgbaar bij uw apotheek). Door de verdoving en de zwelling kan het zijn dat u het oog de eerste dagen niet volledig kan sluiten. Gebruik dan zeker deze gel om een wonde op het hoornvlies door uitdroging te voorkomen.
- Na de ingreep worden kleine pleistertjes over de wonde geplakt. Deze mag u ter plaatse laten of eventueel na de vierde dag met ontsmettingsmiddel bevochtigen en verwijderen. Indien ze stevig vastkleven, kan u ze best ter plaatse laten tot de volgende afspraak. De wonden genezen het best als u ze zoveel mogelijk met rust laat.
- Dep na het verwijderen van de pleistertjes de wonde droog met een proper doekje. Indien u Isobetadine[®] heeft, mag u de wonde hiermee aanstippen met een wattenstaafje om deze te ontsmetten.
- Na 1 week worden de hechtingen verwijderd.
- Indien het litteken na 2 weken harde puntjes zou vertonen, mag u het litteken op die plaatsen

masseren met een crème (bv. Nivea®, ...) op de vingertoppen. Het is normaal dat de littekens aanvankelijk lichtroze zijn gekleurd. Deze zullen verbleken na enkele weken.

- Vermijd de eerste 2 weken rechtstreeks contact van de wonde met water.
- Na 2 weken mag u zich terug maquilleren en de wenkbrauwen epilieren. De oogleden voelen de eerste weken wat stijf of verdoofd aan.
- Na 10 dagen mogen contactlenzen opnieuw gedragen worden.
- Gedurende 6 maanden moet blootstelling aan de zon vermeden worden. Gebruik hiervoor een zonnebril en een crème met hoge beschermingsfactor (30 of meer).

Wij wensen u een aangenaam verblijf in onze Oogkliniek en een vlotte genezing!

Uw oogarts raadt een heelkundige correctie van de oogleden of blefaroplastie aan.

Deze folder dient als aanvulling op de uitleg die u tijdens de raadpleging kreeg. Lees alles thuis nog eens rustig na.

Voor toelichting of bijkomende vragen kan u terecht bij uw oogarts en het team van de Oogkliniek Brasschaat.